

ОТЧЕТ
о проведении недели физической культуры
в МКОУ «Дурангинская СОШ» среди учащихся 1-11 классов
с 03.04.2023 по 08.04.2023

Нам - смелым и сильным, и ловким - со спортом всегда по пути.

В соответствии с планом работы школы и школьного методического объединения учителей - предметников с 3 апреля 2023 года по 8 апреля 2023 года в МКОУ «Дурангинская СОШ» прошла предметная неделя физической культуры. Своим содержанием она имела разнообразные мероприятия, направленные на развитие двигательных способностей учащихся.

Цели проведения недели физической культуры:

-формировать у школьников представления о здоровом образе жизни. Мотивировать на занятия физической культурой и спортом. Стимулировать рост творческой и познавательной деятельности.

Задачи предметной недели физической культуры:

- способствовать развитию интереса учащихся к истории физической культуры и спорта, ее настоящему
- поддерживать инициативу и творчество учащихся.
- воспитывать уважительное отношение друг к другу.

3 апреля

- Открытие недели физической культуры.

На общешкольной линейке Расулов Магомед Саидович

Познакомил учащихся с планом проведения недели физкультуры.

- Информационные перемены.

Цель: закрепить знания учащихся об олимпийских видах спорта. Познакомить учащихся с Российскими победителями и рекордсменами зимних и летних олимпиад.

На перемене каждый день, ребята смотрели видео об олимпийских играх и их победителях.

- Эстафеты «Мы- за здоровый образ жизни».

Цель: Развивать у детей и взрослых физические и волевые качества, умение владеть телом и управлять движениями в быстром темпе.

Спортивные эстафеты проводились среди 1-4 классов . Обучающиеся и воспитатели принимали активное участие в проведении мероприятия. По ходу эстафет дети развивали физические качества, выполняли поставленные задачи быстро и четко, учились работать в команде. Все этапы эстафет прошли на эмоционально и весело.



4 апреля

-Соревнования по мини-футболу (7-9 классы).

Цель: Развивать у учащихся физические качества быстроту, ловкость и общую выносливость.

Учащиеся юноши из 7-9 классов с большим интересом и азартом принимали участие в соревнованиях по мини-футболу. Победителем соревнований стала команда 9 класса, второе место заняла команда 8 класса, команда 7 класса стала третьей.



5 апреля

Викторина «Что Я знаю о спорте».

Цель заключалась в том, чтобы проверить и пополнить знания учащихся по физической культуре, активизировать изучение учащимися теоретических знаний о игровых видах спорта, воспитывать объективность в самооценке.

При участии в викторине ребята стали единым целым. Самостоятельно распределили обязанности и отлично справлялись с предложенными заданиями. Среди учащихся 8-10 классов места распределились следующим образом:

1 место- 9 класс

2 место- 10 класс
3 место- 8 класс
Среди учащихся 5-7 классов
1 место поделили- 6 и 7 классы
2 место- 5 класс

6 апреля

-Соревнования по легкой атлетике.

Цель: Предоставить учащимся применить двигательные качества быстроту, силу и ловкость, полученные на уроках физкультуры.

Соревнования проходили на школьной спортивной площадке. Все учащиеся принимали участие в трех видах соревнований. Прыжки в длину, бег 30 и 60 метров, метание мяча. Не смотря на то, что все были друг другу соперники, все участники соревнований поддерживали друг друга.



7 апреля

-Соревнования « подтягивание на перекладине» .



Соревнование «сгибание и разгибание рук в упоре лежа»



Заключение:

Неделя физической культуры прошла в атмосфере дружелюбия, доброжелательности, спортивного духа и показала хорошую результативность среди учащихся. Дети активно и с интересом принимали участие во всех мероприятиях. Узнали о победителях зимних и летних олимпийских игр. Познакомились со многими подвижными играми.