

Отчёт по антинаркотической акции «Скажем «Нет» - вредным привычкам!»

С 11 по 14 марта 2025г. в школе проходила антинаркотическая акция «Скажем «Нет»- вредным привычкам!». В рамках этой акции было проведено много различных мероприятий:

Открытие антинаркотической акции «Скажем «Нет»-вредным привычкам!».

- Спортивные соревнования «В здоровом теле-здоровый дух!».
- Конкурс плакатов «Мы против наркотиков!»
- Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни».
- «Я умею выбирать» – тренинг безопасного поведения.

11 марта состоялось открытие антинаркотической акции «Скажем «Нет» - вредным привычкам!», в открытии приняли участие 45 участников. На общешкольной линейке был дан старт акции.

Цель акции – дать детям информацию о здоровом образе жизни, обучить основным навыкам личной гигиены, умению противостоять влиянию взрослых подростков в отношении табакокурения, наркомании и других вредных привычек.

11 марта прошло спортивное соревнование «В здоровом теле-здоровый дух!».

Цель данного мероприятия -раскрыть способности детей, дать возможность каждому ребенку проявить смекалку, сообразительность, раскрепоститься; развить свою фантазию, воображение, а также сплотиться.

В игровой программе приняли участие все учащиеся. С большим азартом играли участники в спортивные игры.

В ходе мероприятия ребята показали не только свою силу, смелость, но и смекалку, стремление к победе. Ребята продемонстрировали умение работать в команде для достижения общей цели. Соревнование прошло слаженно, на позитивной ноте. И победили в этом состязании самые сильные и ловкие. Все были довольны.

12 марта состоялся конкурс плакатов «Мы против наркотиков!». Самым важным в конкурсе было сформировать у детей представление о том, что главным в жизни любого человека является семья, что только с помощью родных и близких можно преодолеть любые трудности. Ребята в ходе беседы, во время выполнения рисунков сделали очень важные выводы, что из-за пристрастия к пагубным привычкам многие люди теряют самое главное, что есть в жизни, это семью, поэтому, никогда не нужно идти на поводу у пагубных пристрастий или под влиянием дурных примеров. Семья всегда должна стоять у человека на первом месте.

13 марта в рамках дня безопасности в школе прошёл тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать».

Целью данного мероприятия было формирование ценностного отношения к здоровью, формирование представления о разрушающем действии ПАВ на организм человека, формирование навыков позитивного отказа.

В ходе беседы и тренинга речь шла о курении, алкоголе, наркомании и их пагубном влиянии на организм человека. Началась беседа с пословицы «Живи разумом, так и лекаря не надо». Ребята попытались передать смысл этой пословицы своими словами. Была рассказана сказка о трёх братьях волшебниках, попавших в задымлённый город, где жили жёлтые человечки.

Потом ребята рассказали всё, что они знают о табаке и табачном дыме. Рассказ детей был дополнен воспитателями.

Затем разговор пошёл об алкоголе. Ребята прочитали басню Сергея Михалкова

«Непьющий воробей» и ответили на вопросы по басне в игре «Выбери ответ». По итогам обсуждения о том, какой вред наносит алкоголь организму, ребята хором сказали как алкоголю, так и курению «НЕТ!». Далее коснулись ещё одной важной темы – наркотики. Ребята поработали с ситуацией «Рыбы», прослушав которую, ответили на ряд вопросов. Из беседы по данной теме ребята узнали, что такое «наркотики» и «наркотическая зависимость» и каковы последствия принятия наркотиков. Итогом всей беседы и тренинга было то, что дети поняли как курение, алкоголь и наркотики опасны и губительны для человека. Каждый всерьёз задумался о последствиях столь пагубных привычек.

И завершили день Здоровья и Спорта конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни». Хочется особо отметить, что ребята всерьёз отнеслись к такому заданию, каждый из них в своём рисунке сумел передать главное, что спорт – это жизнь, нельзя поддаваться пагубным привычкам. Даже самые маленькие ребята справились с таким нелёгким заданием.

