

## **Отчет о проведении «Неделя ЗОЖ» в МКОУ «Дурангинская СОШ»**

С 12 по 16 февраля в нашей школе прошли мероприятия, посвященные здоровому образу жизни.

Цель проведения недели было направлено на формирование культуры ЗОЖ, сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, воспитания культурно-гигиенических навыков.

В рамках недели учащиеся каждый день осваивали несколько тематических модулей.

<b>№</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Классы</b>	<b>Название мероприятия</b>
1	12.02.24г. понедельник	3-11 кл.	1. Оформление информационного пространства предметной декады «Мы выбираем жизнь».
2	13.02.24г. вторник	1-11кл.	2. Классные часы на тему: «Здоровье – путь к успеху» в начальных классах. «Мы против наркотиков» в старших классах.
3	14.02.24г. среда	1-11 кл.	3. Спортивное мероприятие «Веселые старты»
4	15.02.24г. четверг	5-11 кл.	4. Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ».
5	16.02.24. пятница	5-11 кл.	5. Познавательное мероприятие «Береги здоровье смолоду». Подведение итогов недели ЗОЖ

В ходе проведения мероприятий обучающиеся смогли расширить и актуализировать свои знания о пагубном влиянии вредных привычек на личное здоровье; проявить свои творческие и спортивные способности, умение работать в команде.

Таким образом, неделя, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей ЗОЖ». В течение всего учебного года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у школьников осознанного отношения к своему здоровью.

