Дорожная карта
«Профилактика наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни»
на 2024-2025 уч.год

Цель: Уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимости от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

Задачи:

- создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;
- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

Формы работы:

1. Изучение физического и психологического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антиникотиновая пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
5. Вовлечение учащихся в спортивно-оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
	Организационные вопросы		
1.	Мониторинг неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой.	Сентябрь	педагог-психолог Азизова М.М. классные руководители, зам. директора по ВР Ибнухаджарова Х.М. соц.педагог,
2.	Контроль за проведением операции «Занятость» Мониторинг вовлечения детей в кружки, клубы, секции	Октябрь	педагог-психолог Азизова М.М. Зам. директора по ВР, классные руководители, руководители кружков и секций, соц.педагог
	Диагностическая работа		
	Анализ анкетирования «Отношение подростков к наркомании»	Октябрь	педагог-психолог Азизова М.М.
	Организационная работа по подготовке к социально-психологическому тестированию	Ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М.
	Анализ результатов СПТ	Декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
	Работа по итогам диагностики		
	Анализ коррекционной работы психологов с детьми «группы риска»	Март	педагог-психолог Азизова М.М.
	Лекционно-просветительная работа с учащимися		
1.	Лекторий «Подросток и закон» (7-11 кл.)	Октябрь	педагог-психолог Азизова М.М. классные руководители, инспектор ПДН

2.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9 -11 классы)	Ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители, инспектор ПДН
3.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (9-11 кл.)	Декабрь	педагог-психолог Азизова М.М. Зам. директора по ВР, инспектор ПДН
4.	Беседы о вреде курения (5-7 кл.)	Январь	педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители, соц.педагог,
5.	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по графику (6-9 классы)	Февраль	педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители
6.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы)	Март	педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители, медицинские работники
7.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (9-11 кл.)	Апрель	педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители,
Воспитательная работа с учащимися			
1.	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой	Октябрь	педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители

	жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»		
3.	Акция флешмоб «Нет наркотикам!»	Ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М. соц.педагог
Спортивно- оздоровительные мероприятия			
1.	Спортивные игры для старшеклассников «Альтернатива»	Ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М. учителя физкультуры
2.	День Здоровья	Сентябрь, апрель	педагог-психолог Азизова М.М. учителя физкультуры, зам. директора по ВР, старшая вожатая
Работа с родителями.			
1.	Родительские собрания:	Ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М.

-	«Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалис тов)	Февраль Апрель	классные руководители
2.	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическо е развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Непослушный	Согласно плану работы	педагог-психолог Азизова М.М. Зам. директора по ВР, классные руководители

	ребенок».		
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	в течение года	педагог-психолог,

Ожидаемый результат:

- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании.