



Утверждаю
директор школы
С.Г.Сулейманов

Дорожная карта
«Профилактика суицидальных проявлений» на 2024-
2025 учебный год
(составлен на основе муниципального плана)

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних. В 2021 году число детских самоубийств возросло на 37,4% по сравнению с 2020 годом и составило 753 случая.

Страшно то, что данная статистика относится именно к несовершеннолетним. Целью является: обеспечение формирования способности сопротивления побуждениям к суициду.

Для достижения поставленной цели разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой
4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственный
Работа с педагогическими работниками			
1	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь	Соц.педагог Расулов М.С. психолог Азизова М.М.
2	Разработка и утверждение плана работы управления образования и образовательных учреждений по профилактике суицида	август	Психолог Азизова М.М. Директор Сулейманов С.Г.
3	Информирование представителей здравоохранения, КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	оперативно	Психолог Азизова М.М. Директор школы Сулейманов С.Г.
4	Организация и контроль Деятельность психолога по профилактике суицида	в течение года	Директор школы Сулейманов С.Г. Зам.по ВР Ибнухаджарова Х.М.
5	Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением, своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту.	в течение года	Психолог Азизова М.М. Соц.педагог Расулов М.С. Зам. по ВР Ибнухаджарова Х.М.

Организация профилактической работы с учащимися и родителями			
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.	педагог-психолог Азизова М.М. социальный педагог Расулов М.С.
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель	Педагог-психолог Азизова М.М. Соц.педагог Расулов М.С. Зам.по ВР Ибнухаджарова Х.М.
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь	Педагог-психолог Азизова М.М. Классные руководители
4	Формирование банка данных школы об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь	педагог-психолог Азизова М.М. соц.педагог Расулов М.С.
5	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	февраль	Классные руководители, педагог-психолог Азизова М.М.
6	Акции «Подари улыбку миру», «Радуга настроений»	май	педагог-психолог Азизова М.М., соц. педагог Расулов М.С. классные руководители
Диагностическая работа			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь	педагог-психолог Азизова М.М.
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
3	Шкала безнадежности	ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М.
Коррекционная и консультативная работа			
1	Повторная диагностика детей «группы риска»	декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
2	Мониторинг психологических консультирований педагогов, классных руководителей,	декабрь, май	педагог-психолог Азизова М.М.

	родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. Проверка журналов консультаций.		
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	педагог-психолог Азизова М.М.
Информационно-разъяснительная работа			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков.	март-декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
2	Обновление информации по телефону доверия, работе психологической службы муниципального образования.	март-декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.

Диагностическая работа			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь	педагог-психолог Азизова М.М.
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
3	Шкала безнадежности	ноябрь	педагог-психолог Азизова М.М.

Коррекционная и консультативная работа			
1	Повторная диагностика детей «группы риска»	декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
2	Мониторинг психологических консультирований педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. Проверка журналов консультаций.	декабрь, май	педагог-психолог Азизова М.М.
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	педагог-психолог Азизова М.М.

Информационно-разъяснительная работа			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков.	март-декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.
2	Обновление информации по телефону доверия, работе психологической службы муниципального образования.	март-декабрь	педагог-психолог Азизова М.М.

Результат проведенных мероприятий направлен на становление личности путем формирования у обучающегося ценности жизни и здоровья. (ФЗ «Об образовании» ст.3, ст. 66)

Социальные партнеры:

- **Родители**
- **КДН**

Ожидаемый результат.

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

Вариант: выявлен случай попытки суицида

План мероприятий

Номер п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Индивидуальная беседа с обучающимся	педагог-психолог Азизова М.М.	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	педагог-психолог Азизова М.М.	В течение недели после
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	педагог-психолог Азизова М.М.	В течение всего периода

