



Утверждаю
директор школы
С.Г.Сулейманов

Дорожная карта по физической культуре

МКОУ «Дурангинская СОШ»

Учитель Сулейманов М.Г.

2024-2025 уч.год

Цели и задачи:

1. Повышение квалификации:

Регулярное прохождение курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки. Изучение современных методик и подходов в области физического воспитания.

2. Развитие профессиональных компетенций:

Совершенствование навыков планирования и проведения уроков физкультуры. Овладение новыми видами спорта и физическими упражнениями.

**Развитие коммуникативных навыков и умения работать с разными возрастными группами учащихся.*

3.Создание благоприятной образовательной среды:* Формирование позитивного отношения учащихся к физической культуре.

Стимулирование интереса к здоровому образу жизни. Организация спортивных мероприятий и соревнований.

Планирование и организация:

1. Планирование уроков:

Составление планов уроков с учётом возрастных особенностей учащихся. Использование разнообразных форм и методов обучения.

**Применение современных технологий (видеоматериалы, интерактивные задания и т. д.).*

2.Организация спортивных мероприятий:* Планирование и проведение спортивных праздников, соревнований, турниров.

Вовлечение учащихся в спортивные секции и клубы. Сотрудничество с другими образовательными учреждениями и организациями.

3.План на год:

Дополнительные мероприятия:

Проведение классных часов на тему здорового образа жизни.

Организация спортивных мероприятий (турниры, эстафеты, конкурсы).

*Приглашение специалистов по физической культуре и спорту для проведения мастер-классов.***Оценка эффективности:** Сдача нормативов ГТО.

Участие учащихся в спортивных мероприятиях. Отзывы учащихся и родителей о занятиях физкультурой.

Оценка и анализ:

1. **Оценка результатов:**

Проведение контрольных и проверочных работ. Анализ результатов и выявление проблемных зон.

**Разработка индивидуальных планов работы с учащимися.*

2. **Самоанализ:** * Анализ своей работы и выявление сильных и слабых сторон.

Поиск путей улучшения своей деятельности. Обмен опытом с коллегами.

Взаимодействие с коллегами и руководством:

1. **Сотрудничество с коллегами:**

Обмен опытом и лучшими практиками. Проведение совместных мероприятий.

**Обсуждение актуальных вопросов и проблем.*

2. **Взаимодействие с руководством:** * Регулярные отчёты о своей работе. *Обсуждение планов и целей. Получение обратной связи и рекомендаций.*

Саморазвитие и личностный рост:

1. **Чтение профессиональной литературы:**

Изучение новых методик и подходов. Обмен опытом с коллегами.

**Участие в профессиональных сообществах.*

2. **Физическое саморазвитие:** * Соблюдение здорового образа жизни. *Регулярные занятия спортом. Участие в спортивных мероприятиях.*

3. **Личностный рост:**

Развитие коммуникативных навыков. Умение работать в команде.

**Развитие лидерских качеств. **Мониторинг и оценка*

*результатов: *1. Анализ результатов учащихся: Сравнение результатов с предыдущими периодами.*

Выявление тенденций и закономерностей. Разработка рекомендаций для улучшения результатов.

4. **Оценка своей работы:**

Самоанализ и самооценка. Выявление сильных и слабых сторон.

**Планирование дальнейшего развития. **Развитие материально-технической базы: *1. Обновление спортивного инвентаря:*

Приобретение нового оборудования и инвентаря.

**Ремонт и обновление существующих спортивных площадок.*

2. **Создание условий для занятий:** * Обеспечение доступности спортивных площадок.

**Создание комфортных условий для занятий. **Создание благоприятной образовательной среды: *1. Формирование позитивного отношения к*

физической культуре: Проведение интересных и разнообразных уроков. Организация спортивных мероприятий. Привлечение учащихся к участию в спортивных секциях.

2. Стимулирование интереса к здоровому образу жизни:

Проведение бесед и лекций о здоровом образе жизни. Организация спортивных праздников и соревнований.

*Привлечение родителей к участию в спортивных

мероприятиях.**Оценка эффективности:*1.**Анализ результатов**

учащихся: Сравнение результатов с предыдущими периодами.

Выявление тенденций и закономерностей. Обсуждение результатов с учащимися и родителями.

3. Самооценка:

Анализ своей работы. Выявление сильных и слабых сторон.

*Планирование дальнейшего развития.**Сотрудничество с

родителями:*1.**Информирование родителей:** Регулярное

информирование родителей о результатах учащихся.

*Приглашение родителей на спортивные мероприятия.

2.Вовлечение родителей в процесс:* Привлечение родителей к участию в спортивных секциях.

*Организация совместных мероприятий.**Поддержка и развитие

тантентов:*1.**Выявление талантливых учащихся:** Наблюдение за

учащимися во время уроков и соревнований.

*Проведение индивидуальных занятий с талантливыми учащимися.

2.Поддержка и развитие талантов:* Предоставление возможности для участия в соревнованиях и турнирах.

Помощь в подготовке к соревнованиям. Поощрение и поддержка талантливых учащихся.

Управление конфликтами:

1. Разрешение конфликтов:

Умение слушать и понимать точки зрения всех сторон.

Использование конструктивных методов разрешения конфликтов.

2. Профилактика конфликтов:

Создание благоприятной образовательной среды. Поощрение

сотрудничества и взаимопонимания.

Заключение:

Эта дорожная карта представляет собой план действий для учителя физкультуры Сулейманова М. Г. Она включает в себя цели, задачи, методы работы, анализ результатов и саморазвитие. Следуя этой дорожной карте,

учитель сможет повысить свою квалификацию, создать благоприятную образовательную среду и развить таланты учащихся.