

Утверждаю
Директор школы
_____ Сулейманов С.Г.

ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ДЕКАДЫ по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
22.01. по.02.02.2024 г.

МКОУ «Дурангинская СОШ»

| № п/п | Мероприятия | Дата | Участники | Ответственные |
|--------------|---|------------------------|------------------|---------------------------------|
| 1 | Открытие Декады ФК: линейка. | 23.01 | 5- 11 кл. | Сулейманов М.Г. Расулов М.С. |
| 2 | Веселые старты | 25.01 | 7-9 кл. | Сулейманов М.Г. Расулов М.С. |
| 3 | ГТО Готов к Труду и Обороне! Горжусь Тобой Отечество! | В течение 2- недели | 5-11кл. | Сулейманов М.Г. Расулов М.С. |
| 4 | Соревнования по волейболу | 29.01 | 6-7, 8-9 кл. | Сулейманов М.Г. Расулов М.С. |
| 5 | Прыжки с места «Рекорд школы» | 30.01 31.01 | 5 - 11 кл. | Сулейманов М.Г. Расулов М.С. |
| 6 | Линейка, посвященная закрытию Декады физической культуры. | 2.02 | 5 – 11 кл. | Сулейманов М.Г. Расулов М.С. |

Учитель физической культуры

Сулейманов М.Г

Расулов М.С.

Отчёт о проведении декады физической культуры в МКОУ «Дурангинская СОШ»

Декада физической культуры в школе прошла с 22.01. по 2.02.2024г., согласно плану проведения, с целью повышения интереса учащихся к изучению физической культуры и спорта.

Для достижения поставленной цели реализованы следующие

- сохранение и укрепление здоровья учащихся,
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью,
- выявлять способных учащихся по разным видам спорта.

Мероприятия, проводимые в рамках декады, проходили живо и интересно. Учащиеся были очень активными. Основное внимание уделялось на охват разных возрастных категорий. В проведении декады приняли участие обучающиеся 5-11 классов.

За этот период проведены следующие мероприятия: «Весёлые старты» среди учащихся 7- 9 класса , победила команда «Ястреб»

Также провели первенство по волейболу среди учащихся 6 – 7 кл. где победила команда 6 класса и среди учащихся 8 -9 кл. где победила команда 8 кл.

По прыжкам с места «Рекорд школы» первое место занял ученик 8 класса Маккашарипов Г.М и установил рекорд школы 2 м.57 см.

В 5 классе 1 место занял Ибнухаджаров У.М

В 6 классе 1 место занял Сулейманов М.М.

В 7 классе 1 место занял Ибнухаджаров И.М.

В 9 классе 1 место занял Ибнухаджаров А.Л.

На уроках проводились следующие беседы: «Что я делаю для сохранения своего здоровья», « История развития физической культуры».

В конце декады были подведены итоги проведённых мероприятий, объявлены и награждены победители. Анализ предметной декады показал активное участие детей, их заинтересованность в подобных мероприятиях. Предметная декада физической культуры прошла в атмосфере доброжелательности, спортивного духа и показала спортивную результативность.



Открытие Декады ФК: линейка.



Веселые старты



Готов к Труд и Обороне!



волейбол



Прыжки с места «Рекорд школы»



Награждение и закрытие декады физкультуры.

